

HÖG PULS
I DYNAMISKA SKYTTER

GOLF-BRAGDEN
I NORGE

20 MINUTER
AVGJORDE FISKET

En tidning från Svenska Polisidrottsförbundet | Nr 6 - 2022

POLISIDROTT



Padel för alla

>>>> **Nytt upplägg
när padeln avgjordes
i Örebro**

**"Orienteringen ligger som
grund för de val som jag
har gjort i mitt liv."**



PROFILEN
PERNILLA
NILSSON



Sakerhetspolisen

Förekom i bakgrunden.

Från direktsänd tv-debatt till riksdagens öppnande. I händelsernas centrum hanterar du hot mot vårt öppna samhälle och möjliggör för de folkvalda att möta medborgarna nära och säkert. Är du polis och har vad som krävs för att skydda demokratin och arbeta som livvakt hos oss? Nu rekryterar vi.

Läs mer och ansök senast 31 januari på sakerhetspolisen.se/livvakt



//Nya klasser i padeln

Proffsigt och bra arrangemang i Örebro >> 3



//Hög puls i Uppsala

Polis-SM i Dynamiskt skytte bjöd på kamp >> 9



//Dubbla guld i Norge

Sverige kammade hem allt i Nordiska >> 42



//Mer än bara orienterare

Möt Pernilla Nilsson >> 26

Sportfiske >> 18

Beachvolley >> 33

Erbjudanden på padel >> 40

Inbjudningar till 8 mästerskap >> 48



POLISIDROTT

En tidning från Svenska
Polisidrottsförbundet

UTGIVNINGSPLAN 2023

Nr. 1 - vecka 6

Nr. 2 - vecka 15

Nr. 3 - vecka 24

Nr. 4 - vecka 36

Nr. 5 - vecka 43

Nr. 6 - vecka 51

MATERIAL TILL TIDNINGEN

Kontakta förbundskansliet för
senaste leveransdatum. Artiklar
utöver SPM tas in i mån av plats.

FÖRBUNDSKANSLIET

Svenska Polisidrottsförbundet c/o

Mikaela Kellner

Tegeluddsvägen 30

115 40 Stockholm

Telefon: 0708 - 38 13 20

E-post: info@polisidrott.se

Hemsida: www.polisidrott.se

REDAKTÖR OCH ANSVARIG UTGIVARE

Mikaela Kellner,
Förbundskansliet

GRAFISK FORM

Peter Lundvik, Fasonera

OMSLAG

Jenny Johansson servar under
Polis-SM i padel i Örebro.

ADRESSÄNDRING

Förbundskansliet

ANNONSERING

Förbundsmedia AB

Prästgatan 31 B

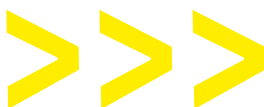
831 31 Östersund

Telefon: 070-098 18 25

TRYCK

ByWind

”Jag försöker påminna mig om att vardagen är livet det också och att den är riktigt fin i sin enkelhet.”



December är här med allt vad det innebär. Det är mycket som ska hinnas med, både privat och på arbetet. Att hinna få in träningen när det står mycket annat på schemat kan bli knepigt, även om det är då man kanske behöver den som mest. Att inte bortprioritera sin fysiska hälsa för andra måsten kräver viss planering, men vilken vinst när man lyckas få ihop det! Orken blir större, humöret bättre och allt det andra som behöver göras känns inte lika omöjligt.

När det är mycket omkring en är det lätt att längta till semester och ledighet. Att räkna ner till fredagen eller till semestern och känna ”då ska jag äntligen göra det jag vill och bara njuta”. Jag försöker påminna mig om att vardagen är livet det också och att den är riktigt fin i sin enkelhet. Att träffa sina

kamrater i gymmet på morgonen, fika med arbetskamraterna, laga middag med familjen på kvällen och titta lite på tv eller fixa hemma, det är vardagslivet och jag njuter av det. Därmed inte sagt att jag inte njuter av ledighet och semester, för det gör jag verkligen. Men livet är det som pågår hela tiden och det är viktigt att komma ihåg.

Det har snart gått ett år sedan jag fick uppdraget som ordförande för Svensk polisidrott. Det har varit ett spännande år där jag fått större inblick i hur många olika idrottsformer vi utövar och hur engagerade och hängivna vi är.

Polisidrottsförbundet är till för alla anställda och jag vill uppmuntra dig som har synpunkter på vad som kan förbättras, vad som är bra eller om det är något som saknas att höra av dig till

info@polisidrott.se. Vi tar tacksamt emot dina kommentarer!

Om bara några veckor är vi inne på det nya året och vi har säkert alla olika förväntningar och förhoppningar om vad det ska innebära. Just nu önskar jag mig något så enkelt som minusgrader så det går att åka skridskor på Drevviken här i Tyresö. Lite snö hade också varit fint eftersom jag är väldigt förtjust i skidåkning, både utför och på längden. Just utförsåkning är dock lite svårt att utöva på promenadavstånd från min bostad.

Jag önskar er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt 2023!

MICHAEL FETZ

Ordförande, Svenska
Polisidrottsförbundet



POLIS-SM **PADEL** ÖREBRO 26-28 OKTOBER 2022

Under tre dagar intog kollegor från hela landet Örebro för att kämpa i årets padelmästerskap. Planeringen av tävlingen påbörjades redan i januari för att tävlingsgruppen skulle ha möjlighet att skapa ett så proffsigt och bra arrangemang som möjligt. Vår förhoppning är att deltagarna lämnade Örebro med en positiv känsla och många roliga matcher i kroppen.

Nya klasser i padeln

Andreas Ellström försöker placera bollen smart med en utsträckt backhand.



TEXT>> ANGELICA SÖRENSSON

FOTO>> ANNICA STADIN, ANTON JOHANSSON OCH MADELENE LJUNGGREN



En fråga som tävlingsgruppen bollade fram och tillbaka inledningsvis var fördelningen av klasser. Många har, efter tidigare SM, diskuterat frågan om att införa en A- respektive B-klass för att få jämnare matcher. En ytterligare fördel är att kollegor förhoppningsvis känner att tävlingen riktar sig till alla, oavsett hur länge du har spelat padel. Efter att ha övervägt för- och nackdelarna beslutade vi att testa detta upplägg och således slopa tidigare års åldersindelade klasser. Vi var också fast beslutna om att ha en mixklass som i år skulle spelas på en separat dag.

Runt lunchtid på onsdagen sparkade mixklassen igång med hela tjugosex lag vilket torde vara ett rekord. Det märktes på det höga deltagarantalet att det är en uppskattad spelform och många kollegor var anmälda till både mixklass och ordinarie klass. Gruppspelet spelades i bäst av ett set och vid ställningen 6-6 spelades ett tiebreak till 7.

Ett lag drabbades olyckligtvis av sjukdom, men för övrigt flöt spelet på fint under hela eftermiddagen och framåt klockan åtta på kvällen var det dags för final och bronsmatch. I bronsmatchen mötte hemmalaget Re-

"Det märktes på det höga deltagarantalet att mix är en uppskattad spelform."

becca Öhman/David Liljebblad Sandra Aasvold och hennes partner Peter Öhrn Modéer från Stockholm och efter en hård kamp och ställningen 1-1 i set lyckades hemmalaget knipa bronset efter supertiebreak. Även finalen gick till supertie och hemmalaget Lottie Hedenborg/Viktor Isgren korades till sist som vinnare efter en tight match mot Cecilia Holman Bäckström/Tom Nilsson från Uppsala.

Under torsdagen var det dags för gruppspel i dam- och herrklasserna. På Papa Padel i Kumla gjorde Herrar A samt Damer B upp. Dessa klasser bestod av 28 respektive 16 lag. Damer A samt Herrar B spelade på Padel First inne i Örebro och de bestod av 16 respektive 28 lag efter flera sena avhopp i sistnämnda klass. Gruppspelet spelades i bäst av tre set där tredje set

utgjordes av ett supertiebreak. Samtliga lag gick vidare till slutspelet som avgjordes under fredagen. Men först skulle givetvis en bankett avhandlas. I runda slängar satte sig 140 glada kollegor tills bords under torsdagskvällen och en tvårättersmiddag avnjöts under god stämning. Några deltagare, eventuellt något klokare eller bara lite mer seriösa i sin satsning, avvek relativt tidigt på kvällen medan andra höll igång dansgolvet tills efter midnatt. Därmed antrades banorna på fredagsmorgonen av mer eller mindre pigga spelare.

Många tuffa matcher senare var det tillslut dags för finaler och bronsmatcher i samtliga klasser. I damer A slutade Malmölaget Ellen Halldin/Josefin Andersson högst upp på prispallen efter att ha besegrat hemmalaget Angelica Sörensson/Lottie Heden-



Silver- och guldmedaljörerna i herrar A.



Olle Karlsson laddar för en väl avvägd retur.



Prispallen i damer A.



Det som göms i snö ... – kan vara ett hittegods!

Hitta ägaren med hjälp av Dogbyte

Upphittade hundar och katter räknas som hittegods och det är därför ofta polisen som får ta hand om djuret och försöka hitta dess ägare. I DjurID.se finns ägaruppgifter på omkring en miljon id-märkta katter och hundar.

Med hjälp av internettjänsten Dogbyte kan du som polis enkelt söka efter djurets ägare. Om du har frågor eller om din station saknar inloggning till Dogbyte är du välkommen att höra av dig till oss.

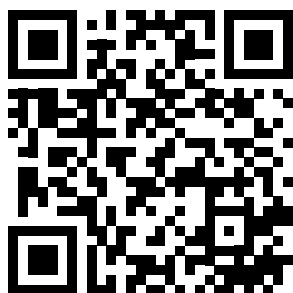


Efterlys med bild på Facebook
www.facebook.com/groups/djuridhundar
www.facebook.com/groups/djuridkatter

DjurID.se – SKKs ägarregister | Box 771, 191 27 Sollentuna | 08-795 30 50 | djurid@skk.se

ASSISTANCEKÅREN

020-912 912



Välj vår Vaghjälps för personbilar, husbilar, husvagnar, lätta lastbilar eller laddassistans för elbilar.
Försäkringen gäller oavsett vem som kör fordonet.

VILL DU BLI EN DEL AV ASSISTANCEKÅREN?

Våra åkerier har alltid behov av mer personal, heltid som deltid.

SVERIGES BÄRGNING OCH VÄGASSISTANS DYGNET RUNT
assistancekaren.se



borg med 2-1 i set. Bronset vanns av Cecilia Holman Bäckström och hennes partner Carina Neumann från Uppsala efter seger mot Therese Tjeder Franzén och Christina Stenbäck från Stockholm.

I Herrar B var den långa resan värd besväret efter att Anders Johansson och Robert Persson från Skellefteå lyckades kriga hem guld. Silver gick till Henrik Norgren och Martin Svedberg från Strömstad. Bronsmatchen vanns av Ola Holmberg och Anders Norberg från Halmstad som besegrade Linköpingslaget Linus Malm och Markus Larsson.



I Damer B kunde Elisabeth Jonsson och Victoria Candemir från Värnamo tillslut titulera sig vinnare efter att ha besegrat Stockholmslaget Mikaela Kellner/Therese Rosengren i finalen. Bronset gick till Johanna Hassel och Linda Ramström från Halmstad efter seger mot Anna-Lena Mann och Karin Lundkvist från Falköping respektive Skövde. I Herrar A slutade Stockholmslaget Hampus Nygårds/Gustaf Helgesson på första plats. Silver till Henrik Rosberg och Mats Friberg från Malmö och lag Thomas Karlsson/Johan Lönner från Västerås knep bronset efter seger mot Magnus Ingårda och John Barck från Eskilstuna.

ÖPIF vill rikta ett stort tack till vår lokala tävlingsledning som med stadig hand styrde tävlingen under dessa dagar och alla sponsorer som satte guldkant på tävlingen. Men vårt allra största tack går till alla fantastiska kollegor från hela landet som med gott mod bemötte de hastiga förändringarna som uppkom i spelschemat på grund av avhopp med mera och som bjöd på kämparanda och spännande padelmatcher!

Lulu Eriksson ställde upp både i klasserna Mixe och Damer B.



RESULTAT | POLIS-SM PADEL 2022

DAMER A

1. Ellen Halldin/Josefin Andersson - Malmö
2. Lottie Hedenborg/Angelica Sörensson - Örebro
3. Carina Neumann/Cecilia Holman Bäckström - Uppsala

DAMER B

1. Elisabeth Jonsson/Victoria Candemir - Värnamo
2. Mikaela Kellner/Therese Rosengren - Södertälje
3. Johanna Hassel/Linda Ramström - Halmstad

HERRAR A

1. Gustaf Helgesson/Hampus Nygårds - Stockholm
2. Henrik Rosberg/Mats Friberg - Malmö
3. Thomas Karlsson/Johan Lönner - Västerås

HERRAR B

1. Anders Johansson/Robert Persson - Skellefteå
2. Henrik Norgren/Martin Svedberg - Strömstad
3. Ola Holmberg/Anders Norberg - Halmstad

MIX

1. Lottie Hedenborg/Viktor Isgren - Örebro
2. Cecilia Holman Bäckström/Tom Nilsson - Uppsala
3. Rebecca Öhman/David Liljegren - Örebro

För resultat i alla matcher:
<https://rankedin.com/en/tournament/15040/polis-sm/matches>



Glädje, kamp och kamratskap Vill ni arrangera Polis-SM?

Svenska Polisidrottsförbundet söker ständigt efter arrangörer till kommande svenska polismästerskap.

Svenska Polisidrottsförbundet (SPI) bildades 1925. SPI:s verksamhetsidé är att stimulera Sveriges nuvarande och tidigare polisanställda till fysiska aktiviteter samt främja intresset för deltagande i nationella polisidrottstävlingar.

SPI arrangerar varje år ett 20-tal svenska polismästerskap genom landets polisidrottsföreningar.

KONTAKTA OSS OM NI VILL ARRANGERA

Om er polisidrottsförening är intresserad av att arrangera ett SPM på er hemmaplan - ta kontakt med kansliet på 0708-381320 eller via info@polisidrott.se. På polisidrott.se under *Tävlingskalender* ser du vilka SPM som saknar arrangörer. ■



På plats fanns omkring 150 startande, som efter 8 + 8 stationer avfyrat minst 276 patroner vardera. Det är ett krispigt och soligt höstväder på Ekebyboda Skyttecenter i Uppsala när det dynamiska skyttemästerskapet drar upp pulsen rejält.

Hög Puls i Uppsala

Guldmedaljör Rasmus Gyllenberg på väg att dra sin tjänstepistol efter att ha släpat en 60 kilo tung docka omkring 5 meter.



TEXT OCH BILD>> ERIK BJÄLKVALL



David Lindhe från Nyköpingspolisen beskuter pappersmål från en Polisbuss. David slutade på en andraplats i seniorklassen i dynamiskt korthållsgevär.

Mästerskapet bestod av två separata tävlingar: en för tjänstepistol och en för korthållsgevär, där polisens förstärkningsvapen MP5 i 9 mm används.

Skyttestationerna var av mycket varierande karaktär. Exempelvis fick de tävlande sittandes eller balanseras på en vinglig plattform beskjuta pappers- och plåtmål, varav några mål dessutom rörde på sig. Den långa stationen var minst sagt pulshöjande, och innefattade start med att dra en tung docka för att senare röra sig vidare framåt och beskjuta mål från olika utmanande positioner. I två av stationerna startade de tävlande inuti olika polisfordon, för att sedan hämta förstärkningsvapnet från bakluckan, ladda och genomföra skjutmomenten på tid.

Det är upp till skytten att planera och optimera sitt eget genomförande. En som brukar lyckas väl med detta är Rasmus Gyllenberg, från Göteborgs polismäns IF. Han lyckades vinna 5 av 8 stationer, vilket resulterade i en totalvinst i pistol. Stefan Johannesson



Uppsalapolisens instruktörer tittar på när en kollega genomför skjutmomentet med sitt dynamiska korthållsgevär.

”Vi har i helgen sett flera bevis på den svenska Polisens skjutskicklighet.”

vann seniorklassen, tätt följd av David Lindhe från Nyköping. Tina Oskars-son från Eskilstuna vann damklassen.

BALANS MELLAN PRECISION, RÖRELSE OCH HASTIGHET

Målet med dynamiskt skytte är att balansera precision, rörelse och hastighet till en för skytten optimal

kombination. Den som har bäst träffar på kortast tid, med full säkerhet, vinner stationen.

Tävlingens alla moment övervakades av Svenska Dynamiska Sportskytteförbundets skjutledare och domare, som förutom poängbedömning såg till att de tävlande följde gällande regler och säkerhet.



Endast Polismyndighetens godkända tjänstevapen och hölster fick användas, och totalt avlossades omkring 50 000 stycken 9x19 mm patroner.

POSITIV PUBLICITET

Sveriges Television, Sveriges Radio och Uppsala Nya Tidning var på plats, och skyttmästerskapet fick mycket positiv medieexponering. Bland annat intervjuades Pär Halldén, chef för Uppsalapoliserna, och flera av de tävlande poliserna. Per menade att man blir tryggare i sin vapenhantering om man tränar dynamiskt skytte.

Arrangören Gabriel Hübinette, hos Uppsala Dynamiska Skyttar, var efter

tävlingen mycket imponerad över den höga nivå de tävlande höll.

–Vi har i helgen sett flera bevis på den svenska Polisens skjutskicklighet, med utmärkt vapenhantering och säkerhet. Ett mästerskap som detta är något alla Poliser borde genomföra, det är ett utmärkt tillfälle att testa sin förmåga under roliga former.”

”Så här borde varje morgon börja!” var en spontan kommentar från en av de tävlande. Över lag visade de tävlande mycket gott idrottsmannaskap och god laganda.

Se resultat och fler bilder på kommande sidor.



Madeleine var först ut på station 1, med sitt dynamiska korthållsgevär. Vapnet ska alltid peka i säker riktning och fingret måste vara utanför varbygeln tills skytten har en tydlig siktesbild.

”En sport som alla poliser borde intressera sig för.”



SVT Uppsala besökte Svenska Polismästerskapet i Dynamiskt Skytte. Här intervjuas vinnaren Rasmus Gyllenberg, som menade att det är sport som alla poliser borde intressera sig för.



55L Duffelbag

Väskan som också är en ryggförsäck för träning och tjänst.

Finns hos välsorterade återförsäljare i grått och svart.

Mått: 65 x 31 x 28 cm.
Finns även i 90L



**Välkommen till
McDonald's Norrköping.**

Filmstaden – Hageby Centrum – Ingelsta
Klinga – Stockholmsrondellen

//POLIS-SM DYNAMISKT SKYTTE

En av Uppsalapolisens instruktörer på station 5. Under skjutmomentet måste den tävlande hålla sig inom de markerade begränsningslinjerna, vilket en medföljande skjutledare säkerställer. Av säkerhetsskäl är väggar tillverkade så att de går att se igenom.

Dynamiskt skytte - koncentration och självdisciplin

Dynamiskt skytte innebär ofta att man måste förflyta sig i stationen för att nå alla måltavlor. **Det är upp till skytten att planera genomförandet**, exempelvis i vilken ordning man väljer målen och när man ska göra sitt magasinbyte. Bäst träffar på kortast tid, med full säkerhet, vinner stationen. Måltavlorna i dynamiskt skytte är 57 x 45 centimeter och har tre poängzoner. Den mittersta, svåraste och minsta kallas A-zon och ger 5 poäng per träff. Även metallmål kan förekomma. Tavlor får även vara rörliga, placeras snett eller beskäras för att öka tävlingsutmaningen. Dynamiskt sportskytte är en idrott som kräver mycket av utövaren i form av **koncentration, självdisciplin och fokus**.

Poliser är undantagna kraven under Polismästerskapet, men för att träna och tävla i dynamiskt sportskytte civilt krävs en tävlingslicens. Licensen tas normalt via en grundkurs, med fokus på säker vapenhantering. Under grundkursen ges också många värdefulla tips på hur man blir en bättre och tryggare skytt, från instruktörerna och examinatorn på plats.

Svenska Dynamiska Sportskytteförbundet (IPSC) grundades 1977, och är en del av världsförbundet med över 100 000 medlemmar. Du hittar dem på nätet på <https://sdssf.se/> Preliminärt datum för nästa års polis-SM i Dynamiskt Skytte är **6-7 maj 2023**.



I dynamiskt skytte varierar skjutpositionerna, och det är upp till den tävlande att avgöra vad som passar bäst. På station 6 var det svårt att komma åt vissa mål, om man inte antingen låg ner eller gick ner knästående.



Högt tempo och puls på den långa stationen, där den bästa tiden blev 44 sekunder. Ett minimum av 22 patroner behövdes för att träffa alla mål, men antalet löpmeter var betydligt längre.

RESULTAT | POLIS-SM DYNAMISKT SKYTTE 2022

KORTHÅLSGEVÄR

Overall

1. Rasmus Gyllenberg
2. Erik Lennmarken
3. Rickard Eriksson
4. Mikael Agnebo
5. Clas Öhman
6. Eric Carlsson
7. Stefan Johannesson
8. Emil Nordin
9. Kristian Lindfors
10. Mattias V

Senior

1. Stefan Johannesson
2. David Lindhe
3. Mikael Olander
4. Josef Yousefian
5. Christian Käll

Dam

1. Tina Oskarsson
2. Madeleine Tö
3. Sara Berglöf

PISTOL

Overall

1. Rasmus Gyllenberg
2. Rickard Eriksson
3. Mikael Agnebo
4. F Andersson
5. Jonas Björk
6. Erik Lennmarken
7. Stefan Johannesson
8. Robin Henriksen
9. Clas Öhman
10. David Lindhe

Senior

1. Stefan Johannesson
2. David Lindhe
3. Mikael Olander
4. Josef Yousefian
5. Martin Falk
6. Sebastian Orädd
7. Jonas E
8. Robert Björk
9. Christian Käll
10. Tomi Lazar

Dam

1. Tina Oskarsson
2. Ann N
3. Madeleine Tö
4. LN Johansson





På många stationer ingår magasinbyten som en naturlig del i genomförandet. Magasinsbyten måste genomföras säkert med fingret tydligt utanför varbygeln.



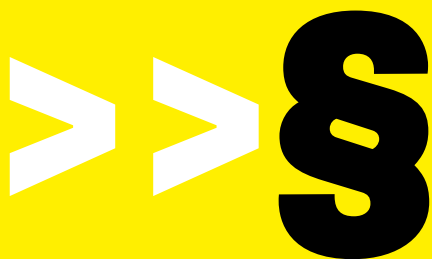
Hög puls! Sara Berglöf från Uppsalapolisen rör sig snabbt till en av skjutpositionerna på den långa stationen. Notera kombinationen av låga papperstavor och plåtmål på längre avstånd.



Tina Oskarsson, till vardags hos Eskilstunapolisen, blev bästa kvinnliga skytt både i tjänstepistol och dynamiskt korthållsgevär.



En särskilt utbildad skjutledare (Range Officer) följer med under hela tävlingsförloppet, för att säkerställa att regler och säkerhet följs.



Regler för bidrag

Riktlinjer för utbetalning av bidrag till Svenska Polismästerskap från Svenska Polisidrottsförbundet

Förbundsstyrelsen har beslutat följande angående arrangörsbidrag beslutet gäller för mästerskap som arrangeras från år 2020 tillsvidare.

Arrangörbidrag betalas ut till alla arrangörer av ett SPM som uppfyller kraven nedan.

- Ett SPM skall ha ett deltagarantal på minst 10 deltagare för att få bidrag
- Ett SPM i lagidrott skall ha minst fyra deltagande lag för att få bidrag
- Grunden för bidrag från Polisidrottsförbundet är till för att främja arrangemang av polisidrottstävlingar.

Storlek på bidraget:

- 5000 kr är grundbidraget för SPM som genomförs under 1 dag.
- 10 000 kr grundbidrag för SPM som genomförs under 2 dagar.
- 15.000 kr grundbidrag för SPM som genomförs under fler dagar än 2.

Varje arrangör som anser sig behöva mer i bidrag skall skicka in en handlingsplan för genomförande av SPM. Handlingsplanen skall innehålla en en-

kel beskrivning av antal tävlingsdagar, tävlingsplats, alla eventuella kostnader såsom lokalhyra, funktionärer, domare mm. Allt som är av vikt och bör ligga till grund för hur stort bidraget skall bli utöver grundbidraget.

Alla arrangörsbidrag utbetalas vid två tillfällen. Hälften utbetalas ca 4 veckor före mästerskapet och resterande senast 4 veckor efter mästerskapet.

Andra hälften av bidraget betalas endast ut om arrangören skickat in följande till kansliet:

- Ett skrivet referat från arrangemanget skall ha inkommit via mail till kansliet inom fyra veckor efter SPMet.
- 10-15 högupplösta användbara bilder från arrangemanget skall ha inkommit via mejl eller ett postat USB till kansliet inom fyra veckor efter SPMet. Samt bildtexter till dessa bilder.
- Resultat i Word eller Excel från arrangemanget skall ha inkommit via mejl till kansliet inom fyra veckor efter SPMet.

Riktlinjer för utbetalning av 1000

kr extra i bidrag till vissa större SPM. Vissa mästerskap kan få 1000 extra i bidrag efter genomfört mästerskap. Kraven för att få detta bidrag är följande.

Tre månader före tävlingsdatum ska ni ta kontakt med Helene på Förbundmedia via mailhelene.bottner@fbmedia.se

Så snart ni kan skall ni tillgodose Förbundsmedia med:

- Inbjudan med bild och/eller logotyp
- Tävlingsprogram / Startlista
- Information om tävlingen samt annan kuriositet som ni vill ha med
- Antal program
- Leveransadress, gärna hemadress med mobilnummer.

Ni förbinder er även att distribuera programbladen till tävlingens deltagare och publik.

Svenska Polisidrottsförbundet utbetalar ersättningen till respektive förenings bankkonto efter avslutad tävling.

FÖRBUNDSSTYRELSEN >>2019-11-11



**Varför klagar dina knän?
Fråga dina fötter!**

Vi skapar förutsättningar för ett Aktivt liv!

En felställning i foten kan i längden orsaka problem med knä, rygg eller höft.

Hos oss får du professionell hjälp!

Kontakta oss så väljer vi tillsammans rätt skor, inlägg eller ortos som ger dig stöd för ett aktivt liv.

www.aktivortopedteknik.se
info@aktivortopedteknik.se



Snabbt. Enkelt. Tryggt.

Vi finansierar svensk idrott samtidigt som vi snabbt hjälper 6000 företag med pengar.

Vi köper över 98 procent av alla inskickade fakturor och när du säljer dina fakturor på morgonen har du pengarna samma dag.

www.prioritet.se

Prioritet Finans

Vi fixar pengarna, du lönsamheten

Upplev äventyret tillsammans.

Nattvasan är ett skidäventyr där du på egen hand eller tillsammans med en kompis åker den historiska vasaloppssträckan ner mot målportalen i Mora. Välj mellan tre distanser: 30, 45 eller 90 kilometer. Nattvasan startar fredag 3 mars 2023 och både klassisk skidåkning och skejt är tillåtet. Läs mer och anmäl dig på vasaloppet.se.



VASALOPPET



För femte året i rad möttes polismyndighetens breda spann av anställda för att dra upp stora gäddor och umgås! Arrestvakter, yttrebefäl, trafikpoliser, polisstudenter, insatspoliser, lärare och till och med en pensionerad polis. Alla lika hängivna sportfiskare!

20 minuter avgjorde fisket

I år var tävlingen flyttad till ny ort efter fyra års fiskande i Ringsjön i mellersta Skåne. Skånes största och djupaste sjö Ivösjön på gränsen till Blekinge var den nya destinationen. Miljön runt Ivösjön är otroligt vacker och kuperad, väl värt en utflykt!

Nytt för i år var även att tävlingen avgjorde i lag om max tre deltagare. Det lag med den sammanlagt längsta totallängden på fem gäddor skulle koras som vinnare av SPM 2022. Tio lag och totalt 23 deltagare ställde upp, vilket också var rekordmånga.

Vilka är de här människorna som kliver upp 05.30 och fiskar oavbrutet nio timmar i sträck två dagar i rad? »



A person is sitting in a small inflatable boat on a calm lake. The person is holding a fishing rod. The background is a misty, hazy landscape with hills in the distance. A blue dashed line curves from the text above down to the person in the boat.

Dag tvås morgon bjöd på mjölkvit dimma innan solen gått upp och båtarna lämnade land helt utlämnade till sjökorten. Här Tobias Nerbring i sin flytring.

”Ivösjön är känd för att vara svårfiskad och stenig...vissa delar är som ett minfält att navigera med båten i”

TEXT & FOTO>> JONAS ANDERSSON



Micael Clarentziuz, Per Jonsson, Jesper Svensson i Team Blåbären.

Alla tycker så klart att det är roligt med sportfiske och har det som fritidsintresse, men en ganska ansenlig del av startfältet är verkligen hängivna och seriösa sportfiskare. Man kan lätt se liknelser mellan elitidrottare i andra sporter. Många timmar läggs på förberedelser och fiske, hela veckor avsätts för att tävla och jaga storfiskar året runt. Minutiösa planer görs hur, var och när man ska fiska. Ingenting lämnas åt slumpen. Man har en A plan som man utgår ifrån och om inte den skulle fungera går man över till plan B. Man vill knäcka koden för att fånga storfisken varje gång, men ofta är det en gåta varför det nappar eller inte och det är kanske det som är den stora lockelsen med sportfiske. Ingen har kommit på receptet fullt ut! Även den mest rutinerade och seriösa sportfiskaren går bet ibland.

KAMRATMIDDAG

Den sedvanliga kamratmiddagen på lördagskvällen hölls i år i Bromöllas scoutstuga med god mat och dryck! Man brukar säga att sjön suger och att hungern är den bästa kryddan, vilket nog är sant för efter en lång dag på sjön är det inte mycket som slår en god middag inne i värmen med goda vänner!

"Vilka är de här människorna som kliver upp 05.30 och fiskar oavbrutet nio timmar i sträck?"

Nya som gamla deltagare umgås och diskuterar dagens upplevelse. Men lite hemlighetsfull måste man vara, det är ju en hel dags fiske kvar så tävlingen är långt ifrån avgjord. Alla har sina teorier om hur man ska dra upp de största gäddorna under morgondagen, men säger inget.

Under kamratmiddagen hölls det en auktion där deltagarna kunde buda på olika bidrag från sponsorer. De drygt 5500 kronorna som kom in skänktes till Respira samt Barncancerfonden.

Det är fantastiskt vilken gemenskap dessa SPM skapar och sammansvetsar polismyndighetens anställda! Ännu fler borde ta chansen att ställa upp på alla de SPM som arrangeras runtom i landet och vi hoppas att arbetsgivaren ser vinsten med att låta de anställda delta! Kontakter binds mellan personer från olika delar av myndigheten

som aldrig skulle ske i tjänsten tack vare dessa SPM!

HUR GICK DET DÅ I TÄVLINGEN?

Nordöstra Skåne bjöd in till mulet och nästan vindstilla väder på tävlingens första dag, nästan för lugnt för fiske!

Ivösjön är känd för att vara svårfis- kad och stenig. Trots sina stora djup är Ivösjön väldigt stenig och med ett vattenstånd 60cm under det normala var vissa delar som ett minfält att navigera med båten i! Inte långt efter att startskottet hade gått var många hotspots besatta snabbt av de tävlande och gäddorna började trilla in!

Pikesnipers med Johanna Bryhage och Jörgen Wijk inledde starkt och ledde efter dag ett med fullt papper som man säger i sportfiskevärlden dvs 5 godkända gäddor över 60cm. »



Nöjda deltagare efter två intensiva fiskedagar.



Lågt vattenstånd.



En tidig och stilla morgon på Ivösjön.

Ramudden är polisens avtalsleverantör för avspärrningstjänster

Vi hjälper dig med skalskydd, avstängningsmaterial, TA-planering, konsultation kring avspärrningar, utbildning med mera.

Vill du veta hur man beställer eller har du bara frågor kring avspärrningar? Ring oss!

Telefon 010 - 303 59 96
www.ramudden.se



Fyllt papper efter dag är verkligen ett bra utgångsläge inför dag två. Det nappade hyfsat för de flesta och tävlingen var vidöppen inför dag två trots Pikesnipers fyllda papper.

Under dag ett kom även tävlingens lägsta gädda på hela 111cm upp och fångstmannen var Kalle Nyman!

Dag tvås morgon bjöd på mjölkvit dimma innan solen gått upp och båtarna lämnade land helt utlämnade till sjökorten.

Innan start var det ett lag som stack ut och det var Team Blåbären med Michael Clarentziuz pensionerad polis från Bromölla, Per Jonsson Nybro, Jesper Svensson Nybro. Gemensamt för dessa tre var att de vunnit SPM individuellt varsin gång och nu satte, de som de själva uttalade det, ihop ett dreamteam! Med inte allt för ödmjuk framtoning var målet att vinna tävlingen givet.

"Det nappade hyfsat för de flesta och tävlingen var vidöppen inför dag två."

Inte bara på grund av sina tidigare meriter utan även för att de är extremt hängivna sportfiskare allihop med den bästa båten och elektroniska hjälpmedlen och dessutom lokalkännedom.

När dag två närmade sig sitt slut låg Blåbären i ledning men när det var 20 minuter kvar small det till och Team Shrek med Johan Nordström student från Malmö och Joakim Olsson från Eslöv fick upp en gädda på 103cm och tog ledningen som höll hela vägen i mål.

Som tävlingsledning vill man gärna att alla ska få ett bra fiske även om vi själva också är med och tävlar. En sak vi hoppades lite på vara att Håkan Grönvall som är en mycket hängiven sportfiskare som deltagit på samtliga SPM äntligen skulle lyckas! I år i lag med kollegan Bjarne Ivarsson.

Hur gick det då för Team Flamingos och Håkan? Tyvärr gick det inget vidare och de hamnade på en sista plats. Men som sanna sportfiskare som de är ger de inte upp och vet att det kommer nya chanser!

Vinnarnas egna ord:

"Vi hade läst mycket om att stora gäddor i sjön var fångade på trolling."

Förväntningar var på topp hos oss även om en fotskada decimerade teamet något. Vi hade gjort vår research om sjön även om ingen hade fiskat den tidigare. Vi hade kommit fram till en plan som vi tänkte följa under helgen. Den innebar att vi skulle börja i norra delen av sjön där vi skulle köra ganska traditionellt fiske, dvs grynnor, kasta i pelegialen runt betesfiskstimmen och även testa grundare i vegetationen. Ganska snabbt fick vi svar

då Johan krokade på en mindre gädda i mellanvattnet runt betesfisken. Den kvalade precis in i tävlingen då stjärtfenan precis bröt 60-sträcket. Detta var tävlingens första godkända fisk så vi kände att vi var rätt på det. Efter denna fisk dog det helt för oss. Vi tappade känslan och hittade inte fisk någonstans.

Efter lunch dag 1 räckte inte vår 60-gädda långt och vi började känna att platserna och idéerna tröt. Vi såg att ett team då fyllt sitt papper med fem gäddor. När vi såg vem det var så antog vi att de förmodligen kört dragtrolling då de brukar fiska på det sättet.

Vi var nu helt slut på idéer och engagemanget tröt. Vi hade läst mycket om att stora gäddor i sjön var fångade på trolling och nu när vi antog att vissa team lyckats med detta under förmiddagen så beslöt vi oss för att göra ett försök. Vi letade upp en brant kurva på plotter och begav oss dit för ett försök. En i teamet hade inga djupgående wobblers med så det fick letas djupt i ena draglådan för att få fram nåt vi trodde på.

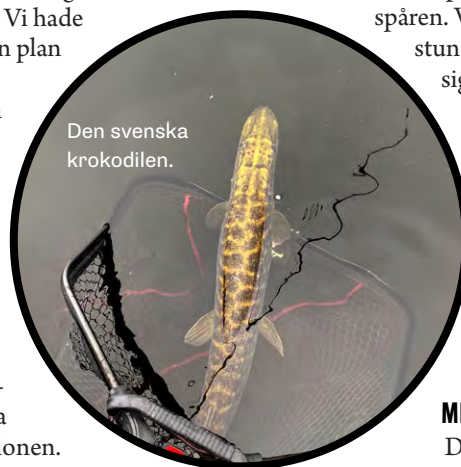
Efter bara ett par hundra meters trolling så smällde första gäddan på. Tyvärr gick den av men vi hade ändå fått ett tecken på att vi var något på spåren. Vi fortsatte och en stund senare bockade sig spöt igen. Denna kom upp och vi kände nu att vi var med i tävlingen. Dag 1 avslutades med ytterligare en tappad fisk som det var bra tyngd i.

FORTSATTE NÖTA MED TROLLINGEN

Dag två började ganska trögt och vi fick några som inte höll måttet. Till slut kom en godkänd fisk upp men då var vi rätt trötta på trollingen. Vi bytte en kort stund till vassfiske och redan i andra kastet tog en gädda jerkbaiten. Vi hade nu fyra godkända gäddor med ok snitt. Vi bestämde att sista timmen skulle vi lägga på trollingen. Med 20 minuter kvar av tävlingen så bockar Johans spö sig ordentligt. En större fisk är krokad och nu ska den bara hamna i håven. Den följer med som en projektil i ytan och Johan kan veva den rakt in i håven. Tur var det för krokarna släppte precis när den landades i håven. Mätningen av fisken visade 103cm och då visste vi att vi var med i toppstriden. Det vi inte visste just då var att vi gick upp i ledning. Detta höll tiden ut och vi kunde bärga vår första vinst i tävlingen.

Det är ett fantastiskt roligt och bra arrangerat evenemang som vi tycker att alla polisanställda i landet som gillar fiske ska testa på.

//TEAM SHREK
(JOCKE, JOHAN OCH PETER)





Kalle Nyman med tävlingens längsta gädda på 111 cm.



Vinnande lag Team Shrek med Joakim Olsson, Johan Nordström, Peter Frostlund.

RESULTAT | POLIS-SM SPORTFISKE 2022

1. **Team Shrek** 392cm
(Joakim Olsson Eslöv, Johan Nordström student Malmö, Peter Frostlund Kristianstad)
2. **Team Blåbären** 375cm
(Micael Clarentziuz pensionär, Per Jonsson Nybro, Jesper Svensson Nybro)
3. **Pikesnipers** 372cm
(Jörgen Wijk Kristianstad, Johanna Bryhagen)
4. **Team Djurman/Djurgren** 341cm
(Daniel Holmgren Kävlinge, Kalle Nyman Kävlinge)
5. **Team Det feta grabbgänget** 191cm
(Jakob Karlsson Malmö, Alexander Fellessen, Karlshamn)
6. **Team flytring** 134cm
(Anders Nerbring Kävlinge, Tobias Nerbring Malmö)
7. **Team Cykelpumparna** 127cm
(Otto Stael von Holstein Eslöv, Erik Rundquist Trelleborg)
8. **Pike Swatting** 86cm
(Jonas Andersson Växjö polisutb, Glenn Olsson Malmö)
9. **Team Flamingo** 64cm
(Bjarne Ivarsson Eslöv, Håkan Grönvall Eslöv)



Välbehövlig kamratmiddag.

Meddela arrangören om du **inte** vill synas i tidningen

När du anmäler dig till någon av våra Svenska Polismästerskap **godkänner du att ditt namn kommer publiceras** på vår hemsida www.polisidrott.se, i våran tidning Polisidrott och i programblad som vi trycker inför mästerskapet. Ditt namn kan nämnas i startlistor, resultat samt i artikel om mästerskapet.

Bilder kommer även tas under mästerskapet för att användas till artikeln i vår tidning.

Om du vill delta i mästerskapen men inte vill eller kan synas i våra medier med namn och/eller bild så meddela detta till arrangören av mästerskapet eller kansliet på info@polisidrott.se så vi kan förhindra att ditt namn publiceras.



>>FÖRBUNDSSTYRELSEN



Prenumerera på **Polisidrott!**

Du som är polisanställd, före detta polisanställd eller polisstuderande erbjuds av Förbundmedia AB att få tidningen Polisidrott **gratis hemskickad** till din bostadsadress. Intresserad? Maila då din adress till kansliet på via info@polisidrott.se.

För övriga kostar en årsprenumeration 100 kronor och ger dig sex nummer per år hem i brevlådan. Sätt in pengarna på bankgirokontot 129-4149, som tillhör Svenska Polisidrottsförbundet.

Skriv "Polisidrott" i fältet för meddelanden.

Maila även ditt namn och fullständig adress till info@polisidrott.se.

Utgångsdatum för prenumerationen står till höger om ditt namn på tidningens baksida. Du måste själv hålla reda på, när det är dags att betala in för fortsatt prenumeration.

Adressändring görs till kansliet via info@polisidrott.se.

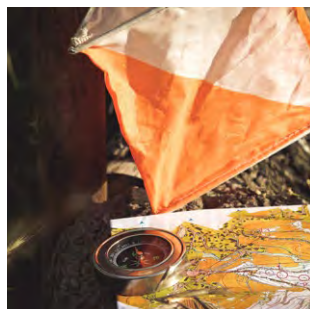
>> **Gratis hem i brevlådan
6 gånger per år för dig
som polisanställd**

PROFILERN PERNILLA NILSSON

"Orienteringen ligger som grund för de val som jag har gjort i mitt liv."



TEXT>> FREDRIK MARTINSSON



Pernilla är en tjej som dykt upp med jämna mellanrum inom Polisidrotten. Framför allt inom orienteringen där hon har fina resultat på både SM och nordiska. Hon är även en tjej med en bred idrottsbakgrund och erfarenhet av fler Polis-SM än orientering. Vi på förbundet blev mer nyfikna på Pernilla och hennes liv inom idrotten.

Vem är Pernilla Nilsson?

» Jag är en glad hundförare som gillar att träna och mysa med familjen hemma. Jag är ingen direkt partyingla. Mina två hundar är också en stor del av mitt liv och de får följa med på det mesta.

Beskriv dig själv med tre ord!

» Glad, livsnjutare och rastlös.

Vad har du för idrottsbakgrund?

» Jag har sedan barn varit aktiv inom orientering. Jag gick på Orienteringsgymnasiet i Eksjö då jag var 16–20 år gammal. Efter gymnasiet satsade jag på orientering fram tills jag var ca 22 år gammal. Jag låg och snuddade på landslagsnivå, men nådde inte riktigt fram. Det blev så att jag till slut tröttade och insåg att det fanns andra saker i livet än orientering. Jag arbetade ett tag, var ute och reste och sedan blev det Polishögskolan.

”Vi blev ett 'gött gäng' som har åkt runt på olika tävlingar, både inom polisen och civila.”

–Utöver orientering har jag också spelat fotboll, bordtennis, crossfit, längdskidor (när det råkar finnas någon snö) och har på senare tid även börjat med swimrun. Fast nu för tiden är jag mest en glad motionär i mitt idrottande.

–Inom polisidrotten började allt under termin 2 på polisutbildningen. Jag såg en annons om att det var Poli-SM i orientering och tävlingen skulle gå i Östersund. Det här var 2008 och där vann jag mitt första Polis SM i klassen D21 på långdistans.

Det har blivit många fler Polis-SM efter detta och där har jag funnit nya orienteringskamrater. Dessutom visade det sig finnas en orienterare i min parallellklass på PHS, Lina Berglund. Vi blev ett ”gött gäng” som har åkt runt på olika tävlingar, både inom polisen och civila både inom och utanför Sverige. »



Genomgång av banan under nordiska polismästerskapen i orientering i Sigtuna 2020. Foto: Mikaela Kellner.

Gänget håller fortfarande ihop och några nya har tillkommit vilket såklart är kul. Vi alla träffas minst en gång per år vid SPM i orientering.

Varför blev det just orientering?

» Mina föräldrar var aktiva orienterare, vilket blev en naturlig ingång i orienteringssporten. Vi tränade ihop, var på olika träningsläger och tävlade ihop på helgerna. Det var sällan några klassiska semesterresor med familjen utan det mesta var kombinerat med något träningsläger eller en tävling.

”Innan själva starten var det ölförsäljning på tävlingsplatsen. och efter tävlingen arrangerades en ölfestival i byn”



Sliter på under nordiska mästerskapen 2021. Foto: Mikaela Kellner.

Vad har orienteringen betytt?

» Orienteringen har betytt massor för mig. Hela min uppväxt präglades av orienteringen och jag har skaffat mig många vänner inom sporten.

– Orienteringen ligger också som en grund för de val som jag har gjort i mitt liv.

Berätta om din första orienteringstävling

» Mitt första riktiga minne är från O-ringen i Örnsköldsvik. Jag kan

ha varit i 8-årsåldern och sprang för första gången helt själv utan att någon var med mig. Jag minns inte riktigt vad jag tänkte om att springa själv, men tyckte säkert att det var kul. Jag är dock lite osäker på om jag kommer släppa ut mitt barn själv i skogen i den åldern.

Berätta om ett idrottsminne

– Jag tänker direkt på två olika tävlingar som har gett lite olika minnen. Den första är från en polistävling i Tjeckien. Det började med att vårt boende var rent ut sagt helt horribelt. Standarden går inte att jämföra med något från Sverige. Sängarna var enbart gjorda av plywood. Inga madrasser här inte!

– Sedan var själva inramningen av tävlingen något av den mer annorlunda sorten mot vad vi är vana vid i Sverige. Innan själva starten var det ölförsäljning på tävlingsplatsen och efter tävlingen arrangerades en ölfestival i byn. Trots det miserabla boendet och det något ovanliga upplägget runt tävlingen har jag med mig många varma minnen därifrån. »

sca.com

Möt mångfalden i SCAs skogar

SCA äger 2,6 miljoner hektar skog i norra Sverige, en yta stor som Belgien. Vi sköter dessa skogar för att de ska ge förnybar råvara till klimatsmarta produkter, med hänsyn till skogens alla övriga värden.

Våra skogar ska vara lika rika på biologisk mångfald, naturupplevelser och virke i framtiden som de är idag. Vi sparar ett träd av fem, som får dö en naturlig död och blir livsrum för insekter, fåglar och vedsvampar.

På sca.com kan du se var våra mångfaldsparker finns som SCA har undantagit från skogsbruk, på eget initiativ. För mångfaldens skull.

www.sca.com/hitta-parlorna-i-vara-skogar



Euro-Lans levererar trygga och säkra fordon för Blåljusverksamhet



 **EURO-LANS**
NORDIC VEHICLE

eurolans.se
Tel: 0457-45 06 00

”Det är en väldig skillnad på att orientera bland kalkstenen i Tjeckien mot ljunghedarna på Färöarna kontra svenska skogar.”



Pernilla under en löpsemester i Jämtland där gänget sprang mellan fjällstationerna. Foto: Anna Rydén.



Pernilla (övre raden fjärde från vänster) och hela laget under guldet vid Polis-SM i innebandy 2021.

– Den andra tävlingen var på Färöarna. Här är minnet den fantastiska och annorlunda naturen med sina fina ljunghedar och storslagna vyer.

Jag som inte kan orientering, är det någon skillnad på att orientera när naturen skiljer sig så mycket åt?

» Absolut! Det är en väldig skillnad på att orientera bland kalkstenen i Tjeckien mot ljunghedarna på Färöarna kontra svenska skogar och det är det som lite är charmen med orienteringen. Naturen blir en utmaning i sig.

Vad har du för tränings- och tävlingsmål för 2023?

» Jag har inga direkta tränings- eller tävlingsmål för 2023, men sedan vill jag ju alltid bli bättre och starkare när jag tränar.

– Jag har en dröm om att springa BAMB (Björkliden Arctic Mountain Marathon) och det kan eventuellt bli 2023 eller 2024. Jag letar dock efter en lagkamrat som vill springa ihop med mig. Den här artikeln kanske kan bli en kontaktanns för det?

Vad är roligast tävling eller träning?

» Jag måste säga att det roligaste är tävling. Det som gör det roligast är gemenskapen, att få träffa personer med samma intresse och konkurrensen. När jag tränar blir det mest att jag sticker ut och springer på mina gamla vanliga ställen. »

”Mitt favorit-träningspass är att dra på mig träningskläderna, springa ett ”gött” småstigspass och bara lyssna på skogen.”



FAKTA PERNILLA NILSSON

Ålder: 37 år

Bor: Landvetter

Familj: Sambon Karin och sonen Elton 2 år samt två hundar.

Yrke: Polis/ hundförare sedan 2013

Största intresse: Familj, natur och träning.

Polisidrottsförening: GPIF

En dag på jobbet med kollegorna Anki och Harry. Harry är numera glad pensionär. Foto: Anna Erlandsson.

Vilken är din favoritgren i orientering och vilka träningspass gillar du mest?

>> Min favoritgren är helt klart långdistans. Jag gillar att vara ute i skogen länge. Mitt favoritträningsspass är att dra på mig träningskläderna och springa ett "gött" småstigsPASS och bara lyssna på skogen.

Vad är dina styrkor och vilka är dina utvecklingsområden inom orienteringen?

>> Min styrka är att jag är duktig på att läsa kartan och där gör jag sällan några stora misstag. Jag skulle behöva kunna öka farten. De som jag tävlar mot springer oftast ifrån mig, men oftast hämtar jag hem det med bra kartläsning.

Har du deltagit i andra grenar än orientering inom polisidrotten?

>> Jag har varit med i SPM i innebandy 3–4 gånger (GPIF). Första året vi deltog förlorade vi samtliga matcher, men efter det satsade vi lite mer seriöst och segrade vid SPM i Göteborg och även vid förra SPM i Malmö. Jag har också varit med en gång vid SPM i multisport och sedan i fotboll under min tid på PHS.

Berätta något om dig själv som ingen eller få vet om.

>> Jag brygger min egen glögg!





POLIS-SM **BEACHVOLLEY** GÖTEBORG 21-22 OKTOBER 2022

Svenska Polis Mästerskapet i beachvolley intog än en gång Göteborgs Beach Center för att kröna nya Svenska mästare! I år kunde man spela två klasser i form av herr- eller damturnering men man kunde även kombinera detta med att spela mixed klassen som blev populär att spela

Succé i sanden



TEXT>> ALEXANDER ANNERSTEDT FOTO>> DELTAGARBILDER



Linnea visar alla i baren hur man ska serva

"Vem som skulle dra det längsta strået av dem blev en liten snackis inför turneringen."

Mixed-klassen fick hela 8 lag anmälda medan damturneringen fick 4 lag och herrturneringen 6 lag.

Spelarna som anlänt till Göteborg kom från många olika delar av Sverige, allt från Stockholm ner till Falkenberg. Men också från Värmlands huvudstad Karlstad.

Av de anmälda lagen fanns det dock två spelare som sticker ut lite extra, både Martin Johansson och Alexander Annerstedt var första rankade i Sverige i beachvolleyboll delar av året 2020 när de satsade tillsammans på världstouren. Men under polismästerskapet skulle de spela på varsin sida av nät istället! Vem som skulle dra det längsta strået av dem och ta hem guld blev en liten snackis inför turneringen.

DAMERNA

Damernas turnering bestod utav 4 stycken lag. Där vi ändå får säga att vi hade förhandsfavoriterna Linnea Blomqvist/Ulrika Fromin. Det skulle dock visa sig att det inte skulle bli en "walk in the park". Lagen i damturneringen spelade jämnt mot varandra och favoriterna Linnea/Ulrika blev

tvingade att spela ett avgörande tredje set mot utmanarna Caroline Lilliecreutz/Anna Rignell.

Även Jenny Lundin/ Matilda Nilsson satte mot bra motstånd, och det skulle visa sig bli ett väldigt jämnt gruppspel.

Men efter att samtliga gruppspels matcher var spelade var det ändå favoriterna Linnea/ Ulrika som stod som gruppvinnare inför slutspelet dagen därpå.

Tabellen såg ut följande efter grupp-spelet: 1. Linnea Blomqvist/Ulrika Fromin; 2. Caroline Lilliecreutz/Anna Rignell; 3. Jenny Lundin/ Matilda Nilsson; 4. Sara Hellåker/ Josefine Fors.

Det skulle även visa sig att tabellen speglade formen för lagen i slutspelet väldigt bra. För under slutspelet var det Linnea och Ulrika som ganska klart dominerade både i semifinalen mot Sara/Josefine men även i finalen mot Carro/Anna vilket gjorde att guld var ett faktum! Stort grattis till Linnea och Ulrika! Även grattis till Carro/Anna som lyckades ta ett välförtjänt silver! Vägen dit var dock tuff. För i den andra semifinalen var det en riktig jämn tillställning mellan Carro/Anna och Jenny/Matilda. Där sistnämnda lyckades vinna första set stort, men inte orkade hålla emot i varken 2:a eller 3:e set. Vilket gjorde att Jenny/Matilda fick nöja sig med match om bronset istället för final.

I bronsmatchen lyckades Jenny/ Matilda vinna ganska komfortabelt mot Sara/Josefine med 2-0 i set.

HERRARNA

I herrturneringen var det 6 stycken lag vilket innebar att de fanns 2 grupper med 3 lag i varje grupp. Martin/Kalle skulle visa sig inte ha några problem alls i första matchen när man lyckades slå Valter/Mikael. Laget sattes dock på prov mot den rutinerade inomhus spelaren Viktor Gustavsson i par med Jacob Sjögren. Martin/Kalle lyckades vinna 2-0 men med minsta möjliga marginal (15-13, 15-13). >>



Prispallen i damklassen.



Sara laddar upp för en av sina superservar.



Prispallen i herrklassen.



grit up*

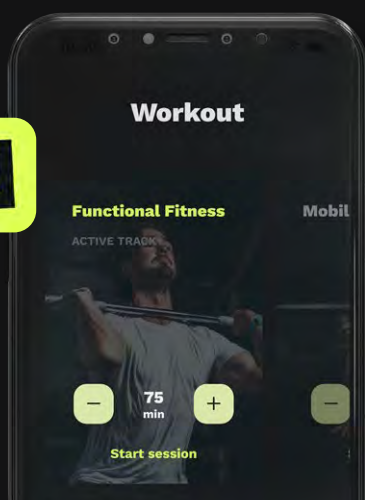
Med ett fysiskt krävande jobb är träningen en viktig del av vardagen. Men vad är bra träning för dig?

Vi tröttnade på "träningsprogram" som mest bara var copy-paste från instagram eller någon annan – träning som riskerar att göra mer skada än nytta.

Med Relentless får du hållbar träning som är anpassad efter **vad** du vill göra, din **nivå**, din tillgång till **utrustning**, din **tid** och dina **begränsningar**. Appen frågar till och med hur du mår idag och justerar passet därefter.

Ladda ner appen och signa upp med koden **POLIS** så får du halva priset på prenumerationen.

*grit: uthållighet och passion för långsiktiga mål



RELENTLESSMETHOD.COM

RELENTLESS



I bottenstriden i gruppen lyckades Viktor/Jakob slå Valter/Mikael.

I den andra gruppen skulle de nästan bli samma historia, Alexander/Emanuel fick en chock redan i första matchen och hade stora problem och alla matcher blev extremt jämna i gruppen mot både Stefan/Rasmus och Erik/Jörgen.

Men Alexander/Emanuel lyckades ändå knyta ihop säcken när det väl gällde och lyckades vinna sin grupp med nöd och näppe. Därav blev bottenstriden mellan Stefan/Rasmus och Erik/Jörgen. Där Stefan/Rasmus lyckades knipa hem segern.

Dagen efter var det även dags för slutspel i herrturneringen, många trodde väl på förhand att i finalen skulle de gamla worldtour laget stå på varsin sida av nät, men det visade sig att så enkelt skulle de inte bli. Viktor/Jakob hade imponerat dagen innan och lyckades

"Oj vad hög nivå det är på många av lagen, det är stor skillnad från de andra åren jag varit med."

slå Erik/Jörgen klart i sin kvartsfinal och hade Alexander/Emanuel i sin semifinal. Även här öppnade man starkt och lyckades ta ett set mot Alexander/Emanuel. Underdog laget lyckades dock inte hålla emot hela vägen och Alexander/Emanuel lyckades mot att

odds vända på matchen och gå till final.

På andra sidan slutspels trädet hade Valter/Mikael haft de tufft med två förluster i bagaget från gårdagen, men det skulle visa sig att de gamla rävarna bara utnyttjat sig utav den berömda skalbaggstaktiken. De la sig på rygg i sina gruppmatcher medans sina motståndare trötta ut sig.

Medan slutspelet drog igång växlade man upp! Kvartsfinalen mot Stefan/Rasmus började man med att plocka hem, därefter blev semifinalen mot Martin/Kalle lite övermäktig så man fick nöja sig med match om bronset. Men i bronsmatchen mot Viktor/Jacob lyckades man att kriga till sig bronset, med ett gäng riktigt roliga och långa bollar att titta på!

Nu var det dock dags för final Marin/Kalle mot Alexander/Emanuel. Det luktade en doft av prestige i hela hallen men stämningen var på topp. >>

RESULTAT | POLIS-SM BEACHVOLLEY 2022**HERR**

1. Martin Johansson/Kalle Johansson (Göteborg)
2. Alexander Annerstedt/ Emanuel Skog (Göteborg)
3. Mikael Ryden/ Valter De Angelo (Karlstad/Göteborg)
4. Viktor Gustavsson/Jacob Sjögren (PHS Borås/Falkeberg)
5. Stefan Jimmerfors/Rasmus Gyllenberg (Göteborg)
6. Erik Lindfors/Jörgen Hammarstedt (Göteborg)

DAM

1. Linnea Blomqvist/Ulrika Fromin (Stockholm)
2. Caroline Lilliecreutz/Anna Rignell (Göteborg)
3. Jenny Lundin/ Matilda Nilsson (Göteborg)
4. Sara Hellåker/ Josefine Fors (PHS Borås)

MIXED

1. Martin Johansson/Caroline Lilliecreutz (Göteborg)
2. Alexander Annerstedt/Jenny Lundin (Göteborg)
3. Matilda Nilsson/Viktor Gustafsson (PHS Borås/Göteborg)
4. Mikael Ryden/Linnea Blomqvist (Karlstad/Stockholm)



Prispallen i Mixed-klass.

Matchen inleddes riktigt starkt utav Alexander/Emanuel som gör ett av sina bäst set under hela turneringen. Martin/Kalle upplevdes nästa lite tagna på sängen och behövde komma på en ny taktik efter att man förlorat första set.

Mycket riktigt så lyckades man få bukt på Alexander/Emanuel's taktik, och man lyckades knipa hem både andra och tredje set. En mycket jämn och välspelad final fick iallafall publiken se. Stort grattis till Martin och Kalle! Speciellt till Kalle som äntligen fick ta sitt första guld efter många silver liggandes där hemma.

MIXED

Många matcher var kvar att spela för alla spelarna men eftersom alla som spelade i mixed klassen även spelade dam eller herr turneringen så hade vi många trötta kroppar på banan. Lagen som kom 3:a respektive 4:a i grupperna från gårdagen gjorde upp i ett B-slutspel.

I A-slutspelet skulle Martin/Carro, Alexander/Jenny, Viktor/Matilda, Mikael/Linnea göra upp om guld.

Samtliga matcher blev oerhört jämna. I finalen hittade vi dock återigen

"Det är ju första året jag är med, men även om jag är väldigt ny i sporten så har det varit grymt kul att spela! Kan verkligen rekommendera att anmäla sig tills nästa år."

rutinerade Martin som skulle ställas mot kompanjonen Alexander. Martin i par med Carro som för bara någon timme sedan precis tagit hem silvret i damklassen. Alexander hittade vi i par med Jenny som nyligen tagit hem sin bronspeng.

Skulle Martin få hem sitt andra guld på bara några timmar eller skulle Alexander/Jenny kunna stoppa hans guldregn?

Det skulle visa sig bli en svår historia, med lite irritation på planen pga strömavbrott lyckades Alexander och Jenny inte hitta varandra. Martin hade otroligt bra servar och han och Carro blev helt enkelt för svåra att stoppa. Stort grattis till Marin och Carro som blev årets vinnare i mixed klassen!

ARRANGÖRENS TANKAR

Efter att ha sett många matcher spelats, sand som tapetserats mot alla svettiga kroppar och inte minst medaljer som lyst upp ögonen hos många glada deltagare. Summerar vi årets upplaga av polis SM som en succé! Banketten var supertrevlig inne i vackra centrala Göteborg. Det som var lite extra kul med årets SM var att det var så många som tagit sig till Göteborg från olika delar av landet, och att det inte bara var färdiga poliser som deltar utan även civila anställda samt flertalet polisstuderenter. Vi hoppas självklart på ännu fler deltagare kommande år men det känns som vi tar hela tiden steg i rätt riktning! Tack för i år!

**ORIGINALET
90 ÅR
1932-2022**

SMASH ETT NYTT ORIGINAL FRÅN SIBYLLA STAR



EN NY STJÄRNA ÄR FÖDD EN 100-GRAMS SMASHAD BURGARE SERVERAD
MED VÅR EGEN SPECIALDRESSING, OST OCH LÖK. TILL DET EN MELLANPOMMEZ
OCH 0,4 L PEPSI MAX ELLER ANNAN DRÖCK. BARA ATT SLÅ TILL!

Sibylla

**SVERIGE
SPI**

VarioCage
BY MIMS SAFE

MADE IN
SWEDEN



NÄR EN TRYGG RESA BETYDER ALLT

www.mimsafe.com

INTEA.

STÖTTAR SVENSKT RÄTTSVÄSENDE

Intea Fastigheter grundades med en tydlig inriktning – att långsiktigt äga och förvalta fastigheter för social infrastruktur. Beståndet består av fastigheter och projekt med offentliga hyresgäster, såsom rättsväsende, högre utbildning och sjukvård. Polismyndigheten är en av Inteas största hyresgäster. Läs mer på www.intea.se



”Vi älskar padel för att *alla* kan spela det”

Svenska Polisidrottsförbundet har startat ett samarbete med PDL United. De har padelanläggningar över hela landet, från norr till söder och erbjuder ett stort utbud av aktiviteter, kurser, seriespel, företagsevennt m.m



PDL United är i dag världens största padelaktör och finns förutom i Sverige på sex ytterligare marknader. Vi har samlat de bästa anläggningarna och varumärkena under samma tak för att kunna erbjuda våra kunder det bästa inom padel. Tillsammans är vi PDL United. De två största benen i PDL United är tidigare PDL och Padel United som gick samman under 2022.

Vi tycker att Padel är världens bästa sport. Inte bara för att den är kul och att den är väldigt social. Vi älskar padel för att alla kan spela det. Ung som gammal och oavsett om det är första gången du spelar eller om du är absolut elit. Hos oss finns något för alla och alla är välkomna. Vi vill ta sporten till nya höjder, och gör stora satsningar på barn och ungdom just. Vi har även ett stort utbud av aktiviteter och tränare anpassat för alla nivåer, från nybörjare, motionär till vår absoluta elit.

BOKA TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER ENKLARE ÄN NÅGONSIN!

Du har väl inte missat att vi har lanserat pdlu.com? En sida där du får hela vårt utbud av träningar, kurser och aktiviteter uppdukat framför dig som ett härligt smörgåsbord. Aldrig tidigare har det varit så enkelt att hitta en padel-aktivitet som passar för just dig.

Välj en aktivitet och filtrera sedan på stad - center - nivå och tid så får du snabbt upp det vi har att erbjuda för dig. Gå in på pdlu.com för att se mer och häng med när vi tar padel-Sverige till nästa nivå!



VAR MED I SVERIGES STÖRSTA SERIESPEL!

Våra padelserier är öppna för alla, det betyder att det kan vara två tjejer, två killar eller mixade lag i samma grupp. Vi har även riktade dam, herr och mixedserier både för juniorer, seniorer och pensionärer. Gå in på pdlu.com för mer information och anmälan.

FRISKVÅRD

Är du en av dom som inte nyttjat ditt friskvårdsbidrag ännu? Då är det hög tid! Vi erbjuder ett stort utbud av privatlektioner, gruppträningar eller t ex klippkort där du kan nyttja ditt friskvårdsbidrag. Vi hjälper hjälper dig på plats i receptionen hos din hemmahall.

RABATT PÅ SPELTID

Du får 20% rabatt på bokning av en bana med rabattkoden POLIS20. Rabattkoden är giltig vid ett tillfälle och anges vid bokning av bana i matchi och fungerar på alla våra anläggningar i Sverige. Erbjudandet gäller mån-tors

kl 8-16, hela fredagen samt lördag efter kl 14. Efter du bokat din tid och spelat i vår hall. Prata med vår reception så lägger vi in så du framöver har stående rabatt hos oss.

Detta erbjudande är ett samarbete med polisidrottsförbundet och kan nyttjas av alla som är medlemmar i en polisidrottsförening ansluten till Svenska Polisidrottsförbundet.

RABATT PÅ FÖRETAGSEVENT

Vi erbjuder 20% rabatt vid bokning av företagsevent som skräddarsys efter era önskemål. Vi har allt från en timme frukostpadel till en heldagskonferens ink spel med tränare, mat och dryck. Kontakta Victoria på victoria.larsson@padelunited.se så hjälper hon er utifrån era önskemål. Erbjudandet gäller måntors kl 8-16 samt hela fredagen.

Detta erbjudande är ett samarbete med polisidrottsförbundet och kan nyttjas av alla som är medlemmar i en polisidrottsförening ansluten till Svenska Polisidrottsförbundet. ■



De kom, de svingade, de segrade.
De högt ställda målen införlivades
när både herrarna och damerna
lyckades knipa nordiska gulden
under fina förhållanden i en
traditionsrik bana i Stavanger.



TEXT>> THOMAS HERTZBERG FOTO>> DELTAGARBILDER



Bragden i Norge



Segervrålet från de svenska herr- och dammästarna. Övre raden från vänster: Daniel Andersson, Pontus Bylund, Kristian Nilsson, Johan Molander, Martin Andersson och Tomas Hertzberg (kapten). Nedre raden från vänster: Helle Leed, Ann Bolin och Helene Wikström.

Det svenska samarbetet sattes på prov redan på resan dit längs de smala kurviga vägarna i det norska landskapet.

Nu var det dags för nordiska mästerskapen i golf igen. Mästerskapet gick av stapeln i Stavanger en vacker norsk stad på västkusten. Stavanger Golf Club grundades 1956 och är en av Norges äldsta klubbar. 18-hålsbanan ligger 5 km från centrum och ligger i lugna omgivningar nära sjön Store Stokkavann. Här ligger signaturhålet för banan, ett par 3 över vattnet. Här är det från tee lätt att bara se vattnet..

Det svenska laget kom över bergen och längst kusten där samarbete direkt sattes på prov på de smala kurviga vägarna. Det gällde att hålla tungan rätt i mun och fokuserad blick. Laget hade mellan 75 och 100 mil till målet i bil. Tröttsamt och strapatsrikt men också en upplevelse. I Sverige finns inte dessa vägar.

FÖRUTSÄTTNINGARNA

Mästerskapet anordnas som en individuell tävling för damer och herrar samt en lagtävling där de tre bäst placerade damerna samt 4 bäst placerade herrarna räknas från varje land. Mästerskapet arrangeras alltid under september månad. Senast på Island. Deltagande länder är Island, Norge, Danmark, Finland, Estland och Sverige.

Tävlingen sker på 2 x 18 hål under två dagar och spelformen är slagspel, utan handicap.

Sveriges dam- och herrlag representerades av idel mästare uttagna från svenska polismästerskap. 3 damer och 5 herrar deltog. På damsidan fick vi sent ett skadeläge som var oroande. Av den anledningen hade vi bara 3 deltagande damer mot 5.

Damerna spelade banan 5054 meter från tee 52 och herrarna hade att besegra 5771 meter tee 58. En relativt kort bana par 71. Många slog järn ut från tee. Det var viktigt att kunna



”Vi hade verkligen flyt med vädergudarna under hela arrangemanget då Stavanger är känt för sin många regndagar.”

placera bollen. Böljande vacker fairway, smal på ställen där lagen hade sina landningsytor. Bunkrar väl placerade. Greenerna ondulerade och för många svårlästa.

De flesta av oss kom till Stavanger under söndagen för att spela in banan på måndag. På söndagskvällen åt vi middag tillsammans och stöp sen i säng trötta efter den långa vackra resan.

TAKTIKEN VÄXER FRAM

Vi togs emot av våra värdar Norge med Morten Vestbo och Arne Sindre Gilje i spets ute på banan. Vi hade teetime strax efter klockan 10:00 för vårt lag och 5 timmar framåt antecknades och diskuterades det flitigt om hur banan skulle spelas. Taktiken växte fram. >>



Martin Andersson, Sverige, på hål 9.



Sveriges herrar på inspelsdagen.



Klockan 15:00 hade vi kaptener ett möte med tävlingsledning där vi gick igenom tävlingen och dess former. Nu börjar snart allvaret.

Målet var högt satt och vi visste att vi kunde. Siste man i vårt lag att anlända Pontus Bylund, dansade ner på Sola flygplats klockan 15:50. Han hämtades av våra värdar och kom lagomt till samlingsmiddag på måndagskvällen tillsammans med alla spelare från alla deltagande länder. En trevlig stund.

Arrangemang inom polisidrotten ger minnen och kontakter från de vi träffar

i såväl tävling som i andra trevliga former. Detta är en del av tanken med de nordiska mästerskapen.

DAGS FÖR SPEL

Nu är det tisdag morgon den 6 september. Vi är uppe i ottan, äter en god frukost på spelarhotellet Clarion Stavanger. Vädret ser ut att bli fint när man blickar ut från hotellfönstret. Vi hade verkligen flyt med vädergudarna under hela arrangemanget då Stavanger är känt för sin många regndagar. Transport ut till banan, uppvärmning

”Som ensam kapten gjorde jag dryga 16 000 välbehövliga steg första dagen.”

på rangen. Jag ser koncentrerade spelare och känner redan då att det kommer att bli en fin dag.

Klockan 08:30 spelar Martin Andersson Norrköping/Söderköping GK ut som först i vårt lag därefter följde Johan Molander även han Norrköping/Söderköping GK 08:40, Kristian Nilsson Skogaby GK 08:50, Pontus Bylund Norrfällsvikens GK 09:00, Daniel Andersson Norrköping/Söderköping GK 09:50, Helle Leed Bosjökloster GK 10:00, Ann Bolin Borås GK 10:10 samt sist ut då klockan hunnit bli 10:20 Helene Wikström Borås GK.

Om spelarna hade fjärilar i magen på tee 1, ett par 4 där bollen ska placeras ut mot höger sida för bra inspelsläge så dolde de dem väl. Jag själv var lugn efter att ha studerat spelarna på rangen. Som ensam ledare/kapten gjorde jag dryga 16 000 välbehövliga steg första dagen. Bra spel inom laget gjorde att vi hade en betryggande ledning för våra damer. Danmark som låg tvåa efter första dagen hade besegrats med över 20 slag.

De svenska herrarna ledde med 9 slag där Danmark skuggade som tvåa. Individuellt ledde Martin Andersson 72 slag före Kristian Nilsson 73. >>



Alla 41 deltagare i mästerskapet.

På delad 3:e plats två danskar på 74 slag. På damsidan låg Helle Leed 2:a på 81 slag Ann Bolin 5:a och Helene Wikström 7:a. Vi hade en fin stund på eftermiddagen tillsammans på golfbanan innan vi transporterades till spelarhotellet. På kvällen middag på lokal restaurang och ett möte för ledare/kaptener. Efter middag tog vi en promenad tillsammans ner mot hamnen. Stavanger är en mycket vacker och rik stad. En fröjd för ögat och väl värt ett besök.

AVGÖRANDET

Onsdag 7 september. Samma fina väder när man åter blickar ut från hotellfönstret. Blåser lite mer kanske. Vi får se hur det är ute på banan. Nu ska det avgöras. Det var ett tag sen med svenska framgångar. Spelarna var koncentrerade även idag, tysta vilket gjorde att jag fick en känsla om förhoppningar denna dag. Något mera vind. Idag var det Helen Wikströms tur att spela ut först. Klockan 09:50 slog hon ett perfekt utslag på det 288 meter 1:a hålet som resulterade i ett säkert par. Vi knöt näven.

I sista bollen för dagen då klockan hunnit bli 11:40 spelade Kristian Nilsson och Martin Andersson ut med Carsten Ekström, en dansk tuffing. Ekström tappade direkt och var sen aldrig med i matchen. Kristian spelade säkert. Jag kunde också följa Johan Molander och kunde se ett allt mer stabilt spel framförallt på sista 9. Våra 3 damer spelade säkert och ingen var i närheten av att kunna ta förstaplatsen i lag från dem.

RESULTAT | NORDISKA MÄSTERSKAPEN GOLF 2022

HERR

1. Sverige
2. Danmark
3. Norge
4. Island
5. Finland

DAM

1. Sverige
2. Danmark
3. Island

INDIVIDUELLT HERR

1. Kristian Nilsson (Sve)
2. Johan Molander (Sve)
3. Fredrik Soltvedt (Nor)

INDIVIDUELLT DAM

1. June Bolme (Nor)
2. Helle Leed (Sve)
3. Hekla Ingunn Dadadóttir

"Spelarna var koncentrerade även idag, vilket gjorde att jag fick en känsla om förhoppningar."

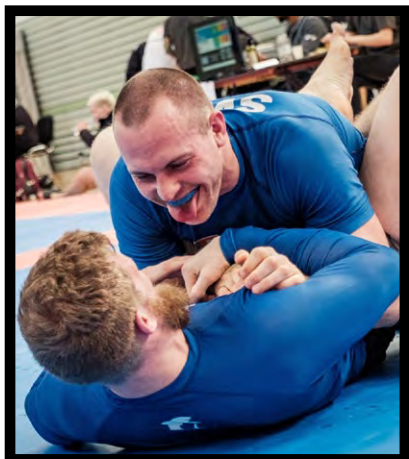
Helle Leed, Helene Wikström och Ann Bolin är nordiska mästare i lag för damer. Helle Leed tog dessutom en välförtjänt 2:a plats individuellt där Ann Bolin blev 5:a och Helene Wikström 7:a.

Hur gick det då för våra herrar. Där var det ju betydligt jämnare från dag 1. Jo herrlaget vann även de betryggande med Danmark som tvåa och Norge på en tredje plats. Alla i laget bidrog till segern. Johan Molanders fina spel på sista 9 förde honom ända upp på 2:a plats,

individuellt. Individuellt knep Fredrik Soltvedt 3:e platsen ett slag efter Johan.

Vann gjorde Kristian Nilsson. Han hade enligt honom själv inte riktig koll vart han låg inför avslutningshålen. Kawwnske var det därför han såg extra fokuserad ut. Med 1 eagle, 7 birdies, 19 par och några bogeys kröntes vår nordiske mästare Kristian Nilsson 2022 på Stavanger GK:s fina golfbana. Efter birdieputten på 18:e kom ett befriande och välförtjänt vrål från mästaren.

Det finns bara ett ord för den prestation som våra damer och herrar gjorde på mästerskapet, succé. Jag är och ni spelare ska vara stolta över vad ni åstadkom tillsammans. Vi vill från det svenska laget rikta ett stort tack till arrangerande land Norge. Ett särskilt tack till Morten Vestbö och Arne Sindre Gilje för sina insatser i mästerskapet. Tack.



Inbjudan till Polis-SM //Brasiliansk JiuJitsu & NOGI SW

Plats >> Göteborg

Datum >> 4 mars 2023

Arrangör >> Göteborgs Polismäns Idrottsförening

PLATS

Teatergatan 19, 411 35 Göteborg

ANMÄLAN

Anmälan genom swish till: 1232590057.

Mail till gbgpif@gmail.com med
VIKT, ÅLDER, BÄLTESFÄRG eller
TRÄNINGSTID, TELFONNUMMER och
TJÄNSTGÖRINGSORT

Senaste anmälningsdatum 15 februari.

AVGIFT

300kr per disciplin(Gi/NOGI) eller 500kr
för båda.

TÄVLINGS-PM

Mailas ut 15 februari

LOGI

Ombesörjs av enskild

REGLER

Modifierade BJJ regler (låg skaderisk)

ÖPPET FÖR

Poliser, Polisanställda och polisstudenter.

BANKETT

Genomförs av enklare slag kvällen efter
tävlingen

KONTAKTPERSONER

bjorn.eriksen@polisen.se
tony.larsson@polisen.se

>>Läs mer på polisidrott.se



Inbjudan till Polis-SM //Luftvapen

Plats >> Luftvapenhallen, Trollhättan

Datum >> 28 januari 2023

Arrangör >> Södra Älvsborgs Polis IF

TID

Lördagen den 28 januari 2023.

PLATS

Luftvapenhallen Granngårdens motionsanläggning, Lextorp Trollhättan. 58° 15' 41.42", +12° 17' 45.36"

KLASSINDELNING

Luftpistol: Öppen, dam, yngre och äldre veteranklass samt lagtävling. Lagtävling (Ej SPM, endast RM-status) för tvåmannalag i klasserna, Öppen, Damer och Veteraner

Luftgevär: Öppen klass.

OMFATTNING

Luftpistol: Öppen klass 60 skott, dam och veteran 60 skott. Damer och veteraner har rätt att delta i öppen klass.

Luftgevär: 60 skott.

ANMÄLAN

Senast den 20 december 2022. Till Ingemar Jonsson ingemar-s.jonsson@polisen.se eller privat brevik111@live.se. OBS! Namn, födelseid och förening måste anges. Glöm inte ange lagskyttar.

PRISER

Förbundets mästerskapstecken, penningpriser och ev. hederspriser

AVGIFTER

Individuellt 100 kronor, lag 100 kronor. Betalas samtidigt som anmälan görs till Trollhättepolicens Idrottsförening, plusgiro 59622-1 eller via swish 1232655611.

JURY

Anslås tävlingsdagen.

SERVERING

Trollhättepolicens IF bjuder på korv med bröd, smörgås, dricka, kaffe och kaka.

UPPLYSNINGAR

Ingemar Jonsson 070-2662037, 010-5652550 eller Tomas Ryrå 073-6912569, 010-5652573

ÖVRIGT

Tävlingen kommer att genomföras på elektroniska tavlor, Megalink.

Alla skyttar och anhöriga är välkomna till en heldag i Trollhättan med skytte!

>>Läs mer på polisidrott.se



Inbjudan till Polis-SM //Bowling

Plats >> Falkenberg

Datum >> 16-17 mars 2023

Arrangör >> Idrottsföreningen Polislandslaget i Bowling

Ni kommer kunna delta i olika klasser, alla kan vara med och spela! Individuellt, damer, herrar, seniorer, oldboys, veteran (född 1957 eller tidigare) och utmanarklass för "rookies" - de som inte är aktiva i någon hall-liga (t.ex. korpen) eller har/haft licens och det är första gången man spelar i Polis-SM. OBS! Utmanarklassen ingår ej som mästerskapsklass.

STARTTIDER

Torsdag den 16 mars, kl. 18:00 (reservtid)
Fredagen den 17 mars, kl. 09:30, kl. 13:00

DESPERADO

Lördag 18 mars, kl. 09:30

FINAL

Lördag 18 mars kl. 10:00. Prisutdelning direkt efter karusellen på lördag.

BANKETT

Bankett på fredagen serveras kl. 18:00 på Restaurang Tullbro, som ligger i anslutning till Vesterhavs hotellet. Det serveras Entrecote med pepparsås och potatisgratäng och till efterrätt Cheesecake och kaffe. Restaurangen har alkoholtillstånd för den som vill ha alt. måltidsdryck. Priset är 400 kr/pers.

ANMÄLAN

Anmälan med spelarens namn, klass/lag och förening skickas via e-post till: conny.kihlval@polisen.se SENAST den 17 februari 2023. Av anmälan ska framgå om man avser att delta på banketten (ev. allergier m.m.), samt eventuell kontaktperson för deltagarens lag/förening.

TÄVLINGSREGLER

Kval över 8 serier individuellt och samtidigt avgörande av lagspelet på fredag. Oljeprofilen kommer vara "High Street".

FINAL INDIVIDUELLT

De 14 bästa resultaten, oavsett klass, spelar final på lördagen över 6 serier. Finalspelet börjar om från scratch (0 poäng).

MÄSTARNAS MÄSTARE

Finalens 5 bästa oavsett klass gör upp i en karusell om titeln "Mästarnas Mästare".

ÅTERKVAL/DESPERADO

De som inte är bland de 14 främsta får på lördagen kl. 09:30 chans att spela en serie och de två bästa resultaten tar plats i finalen, som då består av 16 deltagare.

Anmälan till Desperado sker senast kl. 21:00 på fredagskvällen. Individuella klassegrare blir de som har högst resultat i finalen. Lagtävling indelas i 2 personers och 4 personers lag.

BOWLINGHALLEN

Falkenbergs Bowlinghall, Badhusvägen 52, Falkenberg

BOENDE

Hotell Vesterhavet, Motellvägen 3 i Falkenberg ger 10% rabatt när man uppger "POLISBOWL" vid bokningen. Bokning av hotellet sker via www.hotellvesterhavet.se eller telefon; 0346-711880.

AVGIFTER

Anmälningsavgiften är 400 kr/deltagare. Den avgiften och eventuellt bankettavgiften (400 kr) betalas in till "Idrottsföreningen Polislandslaget i Bowling" senast den 17 februari 2023 till kontonummer 5011 1074312 (SE Banken). Ange SM och ev. bankett.

ÖVRIGT

Eventuella frågor kan ställas till Elin Persdotter; 076-2154521 eller elin.persdotter@polisen.se



Inbjudan till Polis-SM //Rinkbandy

Plats >> Eskilstuna isstadion

Datum >> 21-22 Mars 2023

Arrangör >> Eskilstunapolisens Idrottsförening

PLATS

Turneringen spelas i Eskilstuna.
Deltagande lag får mer information.

ANMÄLAN

Senast 28 Februari 2023 till peter-o.
eriksson@polisens.se.

I anmälan ska ingå kontaktperson,
polisidrottsförening, dam- eller herrlag
samt färg på matchställ.

AVGIFT

3000 kr per lag sätts in i samband
med anmälan på bankgiro 5602-1389
(ange lag). Halva anmälningsavgiften
återbetalas efter genomförd turnering.

Efter 15 Mars 2023 återbetalas inte
anmälningsavgift för anmält lag som drar
sig ur.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Grenbestämmelser – Rinkbandy enligt
SPL:s tävlingsbestämmelser, se [www.
polisidrott.se](http://www.polisidrott.se).

LOGI OCH BANKETT

Boende och bankett kommer deltagande
lag att få mer information om senare.

ÖVRIGT

Vid ett stort antal anmälda lag kan kval
behöva genomföras.

UPPLYSNINGAR

Peter Eriksson, 0761437270, peter-o.
eriksson@polisens.se

Gustav Ingolfsson, 0724535007, gustav.
ingolfsson@polisen.se

>>Läs mer på polisidrott.se



Inbjudan till Polis-SM //Halvmarathon

Plats >> Göteborg

Datum >> 13 maj 2023

Arrangör >> Göteborgs Polismäns IF

I år kommer vi starta i startled 8 tillsammans med brand m fl, 56 min efter elitklassen, kl 13:56. De som sprungit på seedningstid tidigare, får automatiskt starta i en tidigare grupp.

Nummerlappsuthämtning är i likhet med tidigare år, vid starten på tävlingsdagen. Läs noggrant PM-informationen på hemsidan www.polisidrott.se under tävlingar ca en månad innan loppet.

PLATS

Start och mål vid Slottsskogsvallen i Göteborg.

TÄVLINGSANSVARIGA

Olof Brandén: 0725-887607.

Cristoffer Joängen: 0725-234023.

ANMÄLAN

Skicka via mail till: gpiifrunning@gmail.com

och betalning till Göteborgs Polismäns IF senast 2023-03-03. I år får ni ingen kod, utan ert mail räcker!

VIKTIGT! I mailet måste framgå hela ert personnummer, adress samt telefonnummer. Inbetalning av startavgiften till vår förening ska ske i samband med anmälan.

OBS Du som vill delta i SPM och fått utskick direkt via Göteborgsvarvet skall följa våra rutiner.

ANMÄLNINGSavgift

795 kr per deltagare gäller fram till 2022-03-03. Avgiften sätts in i samband med anmälan på föreningens bankgiro (se-banken): 5597-5965 med angivande av : Namn, Födelseår, SPiF-föreningstillhörighet. Återbetalning medges ej då anmälan och betalning till GPIF är gjord.

TÄVLINGSKLASSER

Dam och Herr - klasser i åldersfördelning; 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65.

PRISER

Förbundets plakett kommer att sändas ut till medaljörer, placering 1-3 i varje klass, till uppgiven myndighetsadress.

BOENDE

Ordnas av deltagarna själva, var ute i god tid.

PM

Information, karta och startlista kommer finnas på Svenska Polisidrottsförbundets hemsida www.polisidrott.se cirka en månad före loppet.

>>Läs mer på polisidrott.se



Inbjudan till inofficiellt Polis-SM //MTB-maraton

Plats >> Sälen i samband med Cykelvasan 90

Datum >> 12 augusti 2023

Arrangör >> Ängelholmspolisens Sportklubb

I samband med Cykelvasan 90, 12 augusti 2023 kommer ett inofficiellt Polis-SM i MTB-maraton gå av stapeln.

Nordens största mountainbikelopp tar dig med på en historisk resa i fäders spår. Starten går i Sälen och loppet passerar sen alla de klassiska Vasaloppskontrollerna. Totalt 94 km på skogsvägar och uppbyggda trallar över myrmarker, genom ljusa tallskogar, förbi fäbodstugor och ängsmark ner mot målportalen i Mora.

Anmälda kommer att starta i gemensamt startled i motionsklass och vinnare koras samt prisutdelning i form av

föreningsplakett sker när de första tre i respektive klass har gått i mål i Mora. Aktuellt startled har beräknad måltid om 3:30-4:00h.

KLASSER

H-21, D-21, H-30, D-30, H-40, D-40, H-50, D-50, H-60, D-60

ANMÄLAN

Anmälan sker via Polisens epost till andreas.gothager@polisen.se som kommer att skicka ut en avsedd anmälningslänk erhållen av arrangören, Cykelvasan. Länken kommer att finnas tillgänglig från början av december 2022.

ANMÄLNINGSavgift

Då vi använder oss av extern arrangör i form av Cykelvasan är det ordinarie anmälningsavgift, 1795 kr.

YTTERLIGARE INFORMATION

<https://www.vasaloppet.se/lopp/cykellopp/cykelvasan90/>

Anmälda kommer att få löpande information via epost.

I Facebookgruppen "Polis och Brand SM Cykel 2023" kommer även fortlöpande information om arrangemanget delges.

>>Läs mer på [polisidrott.se](https://www.polisidrott.se)



Intresseanmälan till Nordiska mästerskapen //Marathon

Datum >> 9-11 september 2023

Plats >> Tallin, Estland

Anmäl intresse om du vill vara med i den svenska truppen

Nordiska mästerskapen i Marathon arrangeras i Estland i samband med Tallin Marathon

PRELIMINÄRT PROGRAM

9 september: Ankomst, middag och invigningsceremoni

10 september: Tävlingsdag med bankett och prisceremoni

11 september: Avresa

UTTAGNING

Svenska Polisidrottsförbundet kommer ta ut max 6 damer och 6 herrar för att representera Sverige. För att vi ska vara men i lagtävlingen så måste vi representera vårt landslag med minimum 3 damer och 4 herrar.

Är du en bra löpare, med meriter och erfarenhet som gör att du är en av våra värdiga representanter. Tveka inte att höra av dig till Svenska Polisidrottsförbundet.

I och med att vi inte har ett eget SPM i Marathon så har vi därigenom inget kval.

I uttagningen kommer vi därför gå på era meriter i Marathon, andra löptävlingar samt SPM i halvmaraton.

Skicka ett mail med din intresseanmälan och en meritförteckning till Mikaela på info@polisidrott.se.

KOSTNAD

Atleterna står själva för resa till och från tävlingsplatsen. Övriga kostnader såsom transporter på plats, kost och logi står Svenska Polisidrottsförbundet för.

Mer information får ni vid en intresseanmälan samt ytterligare information till er som blir uttagna till landslaget.

Mikaela Kellner, Svenska Polisidrottsförbundets Generalsekreterare

>>Läs mer på polisidrott.se



Inbjudan till Polis-SM //Skidor

Plats >> Skyttis IP samt i Åsbacken, Örnsköldsvik

Datum >> 15 - 16 mars 2023

Arrangör >> PIF Kamraterna Örnsköldsvik

Grenar >> Längd, slalom och skidskytte

Planering pågår men allt är inte spikat ännu. Boka in datum och plats, mer info kommer.
Frågor om mästerskapet till: urban.vestman@polisen.se

>>Kalender över Polis-SM

TÄVLINGSDATUM	GREN	PLATS	ARRANGÖR
28 januari 2023	Luftvapen	Trollhättan	Trollhättapolisens Idrottsförening
4 mars 2023	Brasilianskt JiuJitsu	Göteborg	Göteborgs polismäns IF
15-16 mars 2023	Skidor	Örnsköldsvik	PIF Kamraterna Örnsköldsvik
16-17 mars 2023	Bowling	Falkenberg	Idrottsföreningen Polislandslaget i Bowling
20-21 mars	Rinkbandy	Eskilstuna	Eskilstunapolisens Idrottsförening
13 maj 2023	Halvmarathon	Göteborg	Göteborgs polismäns IF
Maj	Pistol	Boden	
Våren 2023	Bordtennis	Helsingborg	
12 augusti	MTB maraton	Sälen	Ängelholmspolisens Sportklubb
24-25 augusti	Golf	Skaraborg	
25 augusti	Springskytte	Stockholm	
12-13 september	Cykel	Norrtälje	
23-24 September	Gevär & K-pist	Uddevalla	
September	Orientering	Skaraborg	Svenska Polisidrottsförbundet
Oktober	Padel	Göteborg	Göteborgs polismäns IF

Långtidsplanering Svenska Polisidrottsförbundet söker ständigt efter arrangörer till kommande SPM. Om du och din polisidrottsförening är intresserade av att arrangera ett SPM – ta kontakt med kansliet för mer information.

>>Planering över Nordiska polismästerskap



GREN	2023	2024	2025	2026
Fotboll.	-	Sverige juni	-	-
Golf	-	-	Danmark	-
Handboll	-	-	Norge	-
Marathon	Estland 10 sep	-	-	-
Orientering	-	Estland	-	-
Skytte	-	-	-	Norge
Volleyboll	Estland	Danmark	-	-
Funktionell Fitness	Sverige 7-8 maj	-	-	-

>>Uppdatera oss om din polisidrottsförening

Vi önskar att Polisidrottsföreningar och Länspolisidrottsförbund meddelar oss styrelsesammansättningen efter årsmöten eller om ni har upphört. Blankett finns på polisidrott.se under "dokumentbank".

Vi behöver ha uppdaterade uppgifter, så att vi kan nå ut till er med information, och för att kunna informera polisanställda som ringer till kansliet med förfrågningar, som t.ex. vem de ska kontakta för att bli medlem i just er förening.

>>MIKAELA KELLNER



Betalar du för mycket för dina försäkringar?

Polisförbundet har inlett ett nytt samarbete med bolaget Dina Försäkringar. Förutom att de erbjuder dig som medlem konkurrenskraftiga priser så är de ett fullsortimentsbolag där du kan försäkra de flesta av dina tillhörigheter, som:

- Hem
- Villa
- Fritidshus
- Bil
- Husbil och husvagn
- Motorcykel
- Moped
- Snöskoter och fyrhjuling
- Hund
- Katt
- Häst
- Traktor och motorredskap
- Båt
- med mera..

Dessutom erbjuder vi både befintliga och nya kunder

- ✓ Prisgaranti: minst 10 % lägre premie än vad du har idag
- ✓ Villkorsgaranti

Oavsett om du tecknat en sakförsäkring via Polisförbundet tidigare eller ej, är du varmt välkommen att kontakta oss på Polisförbundets Försäkring för att se vad vi kan erbjuda dig.



Kontakta Polisförbundet Försäkring idag!

Telefon: 08-676 97 00 (tonval 2)

E-post: forsakringar@polisforbundet.se



För en **bättre** arbetsmiljö

Låt oss prata arbetsmiljö

Polis ska man kunna vara ett helt arbetsliv. Det är ett yrke som du ska komma hem från oskadd, efter varje arbetspass. För att det ska vara så behöver arbetsmiljöarbetet vara en naturlig del av vardagen. Din arbetsbelastning, utrustning, utbildning och hälsa är vårt fokus för att du ska kunna ha en trygg arbetsmiljö.

Läs mer på polisforbundet.se